

Jadłospis 20.11-26.11.2023

20.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 847 kcal <u>Białko:</u> 46,5 g <u>Tłuszcze:</u> 33,8 g <u>Węglowodany:</u> 91,3 g <u>Błonnik:</u> 5,13 g <u>Sól:</u> 3,56 g	śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata Chleb żytni Kajzerka Masło 82% Parówka hot-dog Ser biały Ogórek zielony Papryka czerwona	250 ml 250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 20 g 10 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2335 kcal Białko: 111 g Tłuszcze: 99,3 g Węglowodany: 238,7 g Błonnik: 17,92 g Sól: 8,03 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 651 kcal <u>Białko:</u> 46,8 g <u>Tłuszcze:</u> 12,9 g <u>Węglowodany:</u> 77,3 g <u>Błonnik:</u> 9,27 g <u>Sól:</u> 2,34 g	obiad	Zupa koperkowa Schab panierowany Marchew Ziemniaki z koperkiem Kompot	250 ml 120 g 100 g 200 g 250 ml	VI, IX, X VII, IX I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 702 kcal <u>Białko:</u> 11,9 g <u>Tłuszcze:</u> 50 g <u>Węglowodany:</u> 48,1 g <u>Błonnik:</u> 2,72 g <u>Sól:</u> 2,13 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Masło 82% Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata	250 ml 80 g 20 g 80 g 10 g	I, VI, VII, XI VII III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 135 kcal <u>Białko:</u> 5,8 g <u>Tłuszcze:</u> 2,6 g <u>Węglowodany:</u> 22 g <u>Błonnik:</u> 0,8 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Wafle ryżowe (2 sztuki) z jogurtem	125 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

20.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 850 kcal <u>Białko:</u> 47 g <u>Tłuszcze:</u> 33,6 g <u>Węglowodany:</u> 90,5 g <u>Błonnik:</u> 3,3 g <u>Sól:</u> 3,5 g	śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Parówka hot-dog Ser biały Pomidor	250 ml 250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 50 g	VII I,VI, VII, XI I,VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2138 kcal Białko: 100,4 g Tłuszcze: 106,6 g Węglowodany: 204,5 g Błonnik: 13,78 g Sól: 8,63 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 616 kcal <u>Białko:</u> 40,1 g <u>Tłuszcze:</u> 20,4 g <u>Węglowodany:</u> 78,4 g <u>Błonnik:</u> 9 g <u>Sól:</u> 3,7 g	obiad	Zupa koperkowa Schab gotowany Marchew Ziemniaki z koperkiem Kompot	250 ml 120 g 100 g 200 g 250 ml	VI, IX, X VII, IX I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 537 kcal <u>Białko:</u> 7,5 g <u>Tłuszcze:</u> 50 g <u>Węglowodany:</u> 13,6 g <u>Błonnik:</u> 0,68 g <u>Sól:</u> 1,43 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata	250 ml 80 g 20 g 80 g 10 g	I, VI, VII, XI VII III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 135 kcal <u>Białko:</u> 5,8 g <u>Tłuszcze:</u> 2,6 g <u>Węglowodany:</u> 22 g <u>Błonnik:</u> 0,8 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Wafle ryżowe (2 sztuki) z jogurtem	125 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

20.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 770 kcal <u>Białko:</u> 43,8g <u>Tłuszcze:</u> 32,4 g <u>Węglowodany:</u> 79,2 g <u>Błonnik:</u> 7,7 g <u>Sól:</u> 3,3 g	śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata Chleb razowy Masło 82% Parówka hot-dog Ser biały Ogórek zielony Papryka czerwona	250 ml 250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g 20 g 10 g	VII I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2224 kcal Białko: 107,1 g Tłuszcze: 99,1 g Węglowodany: 204,5 g Błonnik: 24,63 g Sól: 7,76 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 651 kcal <u>Białko:</u> 46,8 g <u>Tłuszcze:</u> 12,9 g <u>Węglowodany:</u> 77,3 g <u>Błonnik:</u> 9,27 g <u>Sól:</u> 2,34 g	obiad	Zupa koperkowa Schab panierowany Marchew Ziemniaki z koperkiem Kompot	250 ml 120 g 100 g 200 g 250 ml	VI, IX, X VII, IX I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 668 kcal <u>Białko:</u> 10,7 g <u>Tłuszcze:</u> 51,2 g <u>Węglowodany:</u> 43,7 g <u>Błonnik:</u> 6,86 g <u>Sól:</u> 2,12 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Masło 82% Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata	250 ml 80 g 20 g 80 g 10 g	I, VI, VII, XI VII III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 135 kcal <u>Białko:</u> 5,8 g <u>Tłuszcze:</u> 2,6 g <u>Węglowodany:</u> 22 g <u>Błonnik:</u> 0,8 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Wafle ryżowe (2 sztuki) z jogurtem	125 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

20.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 847 kcal <u>Białko:</u> 46,5 g <u>Tłuszcze:</u> 33,8 g <u>Węglowodany:</u> 91,3 g <u>Błonnik:</u> 5,13 g <u>Sól:</u> 3,56 g	śniadanie	Kasza manna na mleku Herbata Chleb żytni Kajzerka Masło 82% Parówka hot-dog Ser biały Ogórek zielony Papryka czerwona	250 ml 250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 20 g 10 g	VII I,VI, VII, XI I,VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2335 kcal Białko: 111 g Tłuszcze: 99,3 g Węglowodany: 238,7 g Błonnik: 17,92 g Sól: 8,03 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 651 kcal <u>Białko:</u> 46,8 g <u>Tłuszcze:</u> 12,9 g <u>Węglowodany:</u> 77,3 g <u>Błonnik:</u> 9,27 g <u>Sól:</u> 2,34 g	obiad	Zupa koperkowa Schab panierowany Marchew Ziemniaki z koperkiem Kompot	250 ml 120 g 100 g 200 g 250 ml	VI, IX, X VII, IX I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 702 kcal <u>Białko:</u> 11,9 g <u>Tłuszcze:</u> 50 g <u>Węglowodany:</u> 48,1 g <u>Błonnik:</u> 2,72 g <u>Sól:</u> 2,13 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Masło 82% Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata	250 ml 80 g 20 g 80 g 10 g	I, VI, VII, XI VII III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 135 kcal <u>Białko:</u> 5,8 g <u>Tłuszcze:</u> 2,6 g <u>Węglowodany:</u> 22 g <u>Błonnik:</u> 0,8 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Wafle ryżowe (2 sztuki) z jogurtem	125 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

21.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 647 kcal <u>Białko:</u> 33,1 g <u>Tłuszcze:</u> 32,6 g <u>Węglowodany:</u> 56,4 g <u>Błonnik:</u> 4 g <u>Sól:</u> 2,1 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb żytni Kajzerka Masło 82% Szynka gotowana Pomidor Ser żółty Sałata	100 g 250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 40 g 50 g 10 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2268 kcal Białko: 79,5 g Tłuszcze: 113,6 g Węglowodany: 240,1 g Błonnik: 15,7 g Sól: 6,5 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 855 kcal <u>Białko:</u> 21,4 g <u>Tłuszcze:</u> 36,4 g <u>Węglowodany:</u> 117,6 g <u>Błonnik:</u> 8,2 g <u>Sól:</u> 1,4 g	obiad	Barszcz biały Cepeliny z mięsem i zasmażką Kompot Surówka z czerwonej kapusty	250 ml 270 g 250 ml 100 g	VI, IX, X VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 551 kcal <u>Białko:</u> 17 g <u>Tłuszcze:</u> 29,0 g <u>Węglowodany:</u> 55,3 g <u>Błonnik:</u> 3,5 g <u>Sól:</u> 2,0 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Masło 82% Pasta mięsna Jabłko	250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g	I, VI, VII, XI VII VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 215 g <u>Białko:</u> 8,0 g <u>Tłuszcze:</u> 15,6 g <u>Węglowodany:</u> 10,8 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 1 g	II kolacja	Sałatka gyros	200 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

21.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 545 kcal <u>Białko:</u> 29,0 g <u>Tłuszcze:</u> 21,3 g <u>Węglowodany:</u> 59,0 g <u>Błonnik:</u> 2,3 g <u>Sól:</u> 2,1 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Szynka gotowana Ser biały Pomidor Sałata	100 g 250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 50 g 40 g 10 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	
<u>Wartość energetyczna:</u> 855 kcal <u>Białko:</u> 21,4 g <u>Tłuszcze:</u> 36,4 g <u>Węglowodany:</u> 117,6 g <u>Błonnik:</u> 8,2 g <u>Sól:</u> 1,4 g	obiad	Barszcz biały Cepeliny z mięsem i zasmażką Kompot Surówka z czerwonej kapusty	250 ml 270 g 250 ml 100 g	VI, IX, X VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 544 kcal <u>Białko:</u> 18,2 g <u>Tłuszcze:</u> 29,0 g <u>Węglowodany:</u> 53,4 g <u>Błonnik:</u> 3,1 g <u>Sól:</u> 2,0 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Pasta mięsna Jabłko	250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g	I, VI, VII, XI VII VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 215 g <u>Białko:</u> 8,0 g <u>Tłuszcze:</u> 15,6 g <u>Węglowodany:</u> 10,8 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 1 g	II kolacja	Sałatka gyros	200 g	VII	

Wartość energetyczna:
2159 kcal
Białko: 76,6 g
Tłuszcze: 87,3 g
Węglowodany: 240,8 g
Błonnik: 13,6 g
Sól: 6,6 g

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

21.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 602 kcal <u>Białko:</u> 31,7 g <u>Tłuszcze:</u> 31,3 g <u>Węglowodany:</u> 50,0 g <u>Błonnik:</u> 0,7 g <u>Sól:</u> 2,2 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb razowy Masło 82% Szynka gotowana Pomidor Ser żółty Sałata	100 g 250 ml 80 g 20 g 50 g 50 g 50 g 10 g	VII I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2180 kcal Białko: 77,0 g Tłuszcze: 112,2 g Węglowodany: Błonnik: 9,9 g Sól: 4,7 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 855 kcal <u>Białko:</u> 21,4 g <u>Tłuszcze:</u> 36,4 g <u>Węglowodany:</u> 117,6 g <u>Błonnik:</u> 8,2 g <u>Sól:</u> 1,4 g	obiad	Barszcz biały Cepeliny z mięsem i zasmażką Kompot Surówka z czerwonej kapusty	250 ml 270 g 250 ml 100 g	VI, IX, X VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 508 kcal <u>Białko:</u> 15,9 g <u>Tłuszcze:</u> 28,9 g <u>Węglowodany:</u> 48,3 g <u>Błonnik:</u> 1,0 g <u>Sól:</u> 2,1 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Masło 82% Pasta mięsna Jabłko	250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g	I, VI, VII, XI VII VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 215 g <u>Białko:</u> 8,0 g <u>Tłuszcze:</u> 15,6 g <u>Węglowodany:</u> 10,8 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 1 g	II kolacja	Sałatka gyros	200 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

21.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 657 kcal <u>Białko:</u> 33,0 g <u>Tłuszcze:</u> 32,5 g <u>Węglowodany:</u> 57,4 g <u>Błonnik:</u> 2,3 g <u>Sól:</u> 2,1 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Szynka gotowana Pomidor Ser żółty Sałata	100 g 250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 40 g 50 g 10 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2244 kcal Białko: 79,4 g Tłuszcze: 107,5 g Węglowodany: 247,0 g Błonnik: 14,4 g Sól: 5,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 855 kcal <u>Białko:</u> 21,4 g <u>Tłuszcze:</u> 36,4 g <u>Węglowodany:</u> 117,6 g <u>Błonnik:</u> 8,2 g <u>Sól:</u> 1,4 g	obiad	Barszcz biały Cepeliny z mięsem i zasmażką Kompot Surówka z czerwonej kapusty	250 ml 270 g 250 ml 100 g	VI, IX, X VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 517 kcal <u>Białko:</u> 17,0 g <u>Tłuszcze:</u> 23,0 g <u>Węglowodany:</u> 61,2 g <u>Błonnik:</u> 3,9 g <u>Sól:</u> 1,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Wędlina drobiowa Jabłko	250 ml 100 g 20 g 50 g 50 g	I, VI, VII, XI VII VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 215 g <u>Białko:</u> 8,0 g <u>Tłuszcze:</u> 15,6 g <u>Węglowodany:</u> 10,8 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 1 g	II kolacja	Sałatka gyros	200 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

22.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 662 kcal <u>Białko:</u> 21,4 g <u>Tłuszcze:</u> 35,8 g <u>Węglowodany:</u> 63,3 g <u>Błonnik:</u> 2,5 g <u>Sól:</u> 2,0 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Kajzerka Chleb żytni Masło 82% Mielonka tyrolska Serek topiony Ogórek zielony Sałata	100 g 250 ml 50 g 30 g 20 g 50 g 50 g 40 g 10 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	
<u>Wartość energetyczna:</u> 857 kcal <u>Białko:</u> 44,0 g <u>Tłuszcze:</u> 18,4 g <u>Węglowodany:</u> 137,3 g <u>Błonnik:</u> 10,8 g <u>Sól:</u> 0,4 g	obiad	Barszcz czerwony Kasza gryczana Gulasz z żołądków Surówka z białej kapusty Kompot	250 ml 200 g 120 g 100 g 250 ml	VI, IX, X I, V, VI, IX VI, VII, IX, X	Wartość energetyczna: 2244 kcal Białko: 99,0 g Tłuszcze: 88,3 g Węglowodany: 270,1 g Błonnik: 16,6 g Sól: 5,2 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 587 kcal <u>Białko:</u> 21,0 g <u>Tłuszcze:</u> 31,8 g <u>Węglowodany:</u> 53,5 g <u>Błonnik:</u> 3,0 g <u>Sól:</u> 2,7 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Masło 82% Paszтет pieczony z warzywami Ogórek kiszony	250 ml 80 g 20 g 100 g 20 g	I, VI, VII, XI VII IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 138 kcal <u>Białko:</u> 12,6 g <u>Tłuszcze:</u> 2,3 g <u>Węglowodany:</u> 16,0 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 0,1 g	II kolacja	Mini tortilla z kurczakiem	100 g	I, III, IX	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,

- pieczenie.

22.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 660 kcal <u>Białko:</u> 25,2 g <u>Tłuszcze:</u> 30,7 g <u>Węglowodany:</u> 70,3 g <u>Błonnik:</u> 2,7 g <u>Sól:</u> 2,6 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Mielonka tyrolska Szynka drobiowa Sałata Banan	100 g 250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 50 g 10 g 50 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VI, IX, X	Wartość energetyczna: 2183 kcal Białko: 102,4 g Tłuszcze: 72 g Węglowodany: 268,9 g Błonnik: 16,8 g Sól: 5,8 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 857 kcal <u>Białko:</u> 44,0 g <u>Tłuszcze:</u> 18,4 g <u>Węglowodany:</u> 137,3 g <u>Błonnik:</u> 10,8 g <u>Sól:</u> 0,4 g	obiad	Barszcz czerwony Kasza gryczana Gulasz z żołądków Surówka z białej kapusty Kompot	250 ml 200 g 120 g 100 g 250 ml	VI, IX, X I, V, VI, IX VI, VII, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 528 kcal <u>Białko:</u> 20,6 g <u>Tłuszcze:</u> 30,0 g <u>Węglowodany:</u> 44,7 g <u>Błonnik:</u> 3,0 g <u>Sól:</u> 2,7 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Kiełbasa krakowska Ogórek zielony	250 ml 80 g 20 g 50 g 30 g	I, VI, VII, XI VII I, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 138 kcal <u>Białko:</u> 12,6 g <u>Tłuszcze:</u> 2,3 g <u>Węglowodany:</u> 16,0 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 0,1 g	II kolacja	Mini tortilla z kurczakiem	100 g	I, III, IX	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

22.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 611 kcal <u>Białko:</u> 20,7 g <u>Tłuszcze:</u> 34,5 g <u>Węglowodany:</u> 55,1 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 2,0	śniadanie	Jogurt naturalny Herbata Chleb razowy Masło 82% Mielonka tyrolska Sałata Serek topiony Ogórek zielony	100 g 250 ml 80 g 20 g 50 g 10 g 50 g 40 g	VII I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2150 kcal Białko: 95,4 g Tłuszcze: 86,9 g Węglowodany: 254,9 g Błonnik: 11,9 g Sól: 4,9 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 857 kcal <u>Białko:</u> 44,0 g <u>Tłuszcze:</u> 18,4 g <u>Węglowodany:</u> 137,3 g <u>Błonnik:</u> 10,8 g <u>Sól:</u> 0,4 g	obiad	Barszcz czerwony Kasza gryczana Gulasz z żołądków Surówka z białej kapusty Kompot	250 ml 200 g 120 g 100 g 250 ml	VI, IX, X I, V, VI, IX VI, VII, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 544 kcal <u>Białko:</u> 18,1 g <u>Tłuszcze:</u> 31,7 g <u>Węglowodany:</u> 46,5 g <u>Błonnik:</u> 0,5 g <u>Sól:</u> 2,4 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Masło 82% Paszтет pieczony z warzywami Ogórek kiszony	250 ml 80 g 20 g 100 g 20 g	I, VI, VII, XI VII I, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 138 kcal <u>Białko:</u> 12,6 g <u>Tłuszcze:</u> 2,3 g <u>Węglowodany:</u> 16,0 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 0,1 g	II kolacja	Mini tortilla z kurczakiem	100 g	I, III, IX	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- pieczenie.

22.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 666 kcal <u>Białko:</u> 23,0 g <u>Tłuszcze:</u> 35,8 g <u>Węglowodany:</u> 62,4 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 1,8 g	śniadanie	Jogurt owocowy Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Mielonka tyrolska Sałata Serek topiony Ogórek zielony	100 g 250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 10 g 50 g 40 g	VII I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2187 kcal Białko: 100,2 g Tłuszcze: 86,0 g Węglowodany: 259,7 g Błonnik: 15,4 g Sól: 3,4 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 857 kcal <u>Białko:</u> 44,0 g <u>Tłuszcze:</u> 18,4 g <u>Węglowodany:</u> 137,3 g <u>Błonnik:</u> 10,8 g <u>Sól:</u> 0,4 g	obiad	Barszcz czerwony Kasza gryczana Gulasz z żołądków Surówka z białej kapusty Kompot	250 ml 200 g 120 g 100 g 250 ml	VI, IX, X I, V, VI, IX VI, VII, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 526 kcal <u>Białko:</u> 20,6 g <u>Tłuszcze:</u> 29,5 g <u>Węglowodany:</u> 44,0 g <u>Błonnik:</u> 2,2 g <u>Sól:</u> 1,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Kiełbasa krakowska Masło 82% Ogórek kiszony	250 ml 80 g 50 g 20 g 20 g	I, VI, VII, XI I, IX VII	
<u>Wartość energetyczna:</u> 138 kcal <u>Białko:</u> 12,6 g <u>Tłuszcze:</u> 2,3 g <u>Węglowodany:</u> 16,0 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 0,1 g	II kolacja	Mini tortilla z kurczakiem	100 g	I, III, IX	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

23.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 844 kcal <u>Białko:</u> 20,8 g <u>Tłuszcze:</u> 38,4 g <u>Węglowodany:</u> 105,8 g <u>Błonnik:</u> 5,1 g <u>Sól:</u> 1,7 g	śniadanie	Herbata Kajzerka Chleb żytni Masło 82% Płatki jęczmienne na mleku Pasta z wędliny Dżem Papryka czerwona Ogórek kiszony	250 ml 50 g 30 g 20 g 100 g 100 g 50 g 10 g 20 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII III, VII, IX	Wartość energetyczna: 2015 kcal Białko: 69,5 g Tłuszcze: 68,6 g Węglowodany: 299,8 g Błonnik: 15,3 Sól: 5,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 571 kcal <u>Białko:</u> 22,3 g <u>Tłuszcze:</u> 9,8 g <u>Węglowodany:</u> 100,8 g <u>Błonnik:</u> 4,7 g <u>Sól:</u> 1,0 g	obiad	Kluski lane na rosole Kopytka z sosem boloness Kompot Kapusta pekińska	250 ml 300 g 250 ml 100 g	VI, IX, X I, III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 400 kcal <u>Białko:</u> 8,4 g <u>Tłuszcze:</u> 19,2 g <u>Węglowodany:</u> 47,7 g <u>Błonnik:</u> 3,4 g <u>Sól:</u> 2,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Sałata Masło 82% Galaretkamięsno-warzywna	250 ml 80 g 10 g 20 g 100 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 200 kcal <u>Białko:</u> 18,0 g <u>Tłuszcze:</u> 1,2 g <u>Węglowodany:</u> 45,5 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 0,8 g	II kolacja	Kanapka z pastą twarogową	80 g	I, VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

23.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 873 kcal <u>Białko:</u> 20,3 g <u>Tłuszcze:</u> 49,5 g <u>Węglowodany:</u> 87,5 g <u>Błonnik:</u> 3,3 g <u>Sól:</u> 0,9 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Pasta z wędliny Sałata Dżem Jabłko	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 10 g 50 g 50 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VI	
<u>Wartość energetyczna:</u> 571 kcal <u>Białko:</u> 22,3 g <u>Tłuszcze:</u> 9,8 g <u>Węglowodany:</u> 100,8 g <u>Błonnik:</u> 4,7 g <u>Sól:</u> 1,0 g	obiad	Kluski lane na rosole Kopytka z sosem boloness Kompot Kapusta pekińska	250 ml 300 g 250 ml 100 g	VI, IX, X I, III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 420 kcal <u>Białko:</u> 12,5 g <u>Tłuszcze:</u> 19,2 g <u>Węglowodany:</u> 45,2 g <u>Błonnik:</u> 2,3 g <u>Sól:</u> 2,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Galaretka mięsno-warzywna Sałata	250 ml 80 g 20 g 100 g 10 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	Wartość energetyczna: 2064 kcal Białko: 73,1 g Tłuszcze: 79,7 g Węglowodany: 279 g Błonnik: 12,4 g Sól: 4,8 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 200 kcal <u>Białko:</u> 18,0 g <u>Tłuszcze:</u> 1,2 g <u>Węglowodany:</u> 45,5 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 0,8 g	II kolacja	Kanapka z pastą twarogową	80 g	I, VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

23.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 638 kcal <u>Białko:</u> 20,4 g <u>Tłuszcze:</u> 40,4 g <u>Węglowodany:</u> 49,3 g <u>Błonnik:</u> 0,6 g <u>Sól:</u> 1,5 g	śniadanie	Herbata Chleb razowy Masło 82% Pasta z wędliny Ogórek kiszony Sałata Wędlina drobiowa	250 ml 80 g 20 g 100 g 30 g 10 g 50 g	I, VI, VII, XI VII III, IX VI, IX, X	Wartość energetyczna: 1799 kcal Białko: 70,9 g Tłuszcze: 70,5 g Węglowodany: 235,7 g Błonnik: 7,5 g Sól: 5,5 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 571 kcal <u>Białko:</u> 22,3 g <u>Tłuszcze:</u> 9,8 g <u>Węglowodany:</u> 100,8 g <u>Błonnik:</u> 4,7 g <u>Sól:</u> 1,0 g	obiad	Kluski lane na rosole Kopytka z sosem boloness Kompot Kapusta pekińska	250 ml 300 g 250 ml 100 g	VI, IX, X I, III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 390 kcal <u>Białko:</u> 10,2 g <u>Tłuszcze:</u> 19,1 g <u>Węglowodany:</u> 40,1 g <u>Błonnik:</u> 0,1 g <u>Sól:</u> 2,2 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Masło 82% Galaretk mięsno-warzywna Sałata	250 ml 80 g 20 g 100 g 10 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 200 kcal <u>Białko:</u> 18,0 g <u>Tłuszcze:</u> 1,2 g <u>Węglowodany:</u> 45,5 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 0,8 g	II kolacja	Kanapka z pastą twarogową	80 g	I, VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

23.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 770 kcal <u>Białko:</u> 22,8 g <u>Tłuszcze:</u> 41,7 g <u>Węglowodany:</u> 75,5 g <u>Błonnik:</u> 2,7 g <u>Sól:</u> 1,4 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Pasta z wędliny Ogórek kiszony Sałata Dżem	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 30 g 10 g 50 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII III, IX	Wartość energetyczna: 2056 kcal Białko: 80,3 g Tłuszcze: 75,6 g Węglowodany: 282,6 g Błonnik: 13,4 g Sól: 4,3 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 571 kcal <u>Białko:</u> 22,3 g <u>Tłuszcze:</u> 9,8 g <u>Węglowodany:</u> 100,8 g <u>Błonnik:</u> 4,7 g <u>Sól:</u> 1,0 g	obiad	Kluski lane na rosole Kopytka z sosem boloness Kompot Kapusta pekińska	250 ml 300 g 250 ml 100 g	VI, IX, X I, III, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 515 kcal <u>Białko:</u> 17,2 g <u>Tłuszcze:</u> 22,9 g <u>Węglowodany:</u> 60,8 g <u>Błonnik:</u> 3,9 g <u>Sól:</u> 1,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Wędlina drobiowa Mandarynka	250 ml 100 g 20 g 50 g 50 g	I, VI, VII, IX VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 200 kcal <u>Białko:</u> 18,0 g <u>Tłuszcze:</u> 1,2 g <u>Węglowodany:</u> 45,5 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 0,8 g	II kolacja	Kanapka z pastą twarogową	80 g	I, VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

24.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 673 kcal <u>Białko:</u> 40,8 g <u>Tłuszcze:</u> 30,0 g <u>Węglowodany:</u> 60,7 g <u>Błonnik:</u> 2,8 g <u>Sól:</u> 1,1 g	śniadanie	Herbata Chleb żytni Kajzerka Masło 82% Jogurt owocowy Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem Jajo z majonezem Sałata	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 100 g 50 g 10 g	 I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII VII VII	Wartość energetyczna: 1947 kcal Białko: 85 g Tłuszcze: 71,2 g Węglowodany: 250,7 g Błonnik: 17,7 g Sól: 2,4 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 714 kcal <u>Białko:</u> 35,1 g <u>Tłuszcze:</u> 15,8 g <u>Węglowodany:</u> 115,9 g <u>Błonnik:</u> 12,1 g <u>Sól:</u> 0,5 g	obiad	Brokułowa Prażuchy Jajo Maślanka Kompot	250 ml 200 g 100 g 100 ml 250 ml	I, VI, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 491 kcal <u>Białko:</u> 8,2 g <u>Tłuszcze:</u> 24,9 g <u>Węglowodany:</u> 57,0 g <u>Błonnik:</u> 2,8 g <u>Sól:</u> 0,8 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Pomidor Masło 82% Sałatka warzywna	250 ml 80 g 20 g 20 g 80 g	I, VI, VII, XI VII III, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 69 kcal <u>Białko:</u> 0,9 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 17,1 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Sałatka owocowa	150 g		

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

24.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 711 kcal <u>Białko:</u> 56,5 g <u>Tłuszcze:</u> 29,4 g <u>Węglowodany:</u> 55,7 g <u>Błonnik:</u> 2,7 g <u>Sól:</u> 1,1 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem Ser biały z koperkiem Jajo z majonezem Sałata	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 100 g 50 g 10 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII VII	Wartość energetyczna: 1942 kcal Białko: 101 g Tłuszcze: 70,6 g Węglowodany: 244,3 g Błonnik: 17,2 g Sól: 2,5 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 714 kcal <u>Białko:</u> 35,1 g <u>Tłuszcze:</u> 15,8 g <u>Węglowodany:</u> 115,9 g <u>Błonnik:</u> 12,1 g <u>Sól:</u> 0,5 g	obiad	Brokułowa Prażuchy Jajo Maślanka Kompot	250 ml 200 g 100 g 100 ml 250 ml	I, VI, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 448 kcal <u>Białko:</u> 9,4 g <u>Tłuszcze:</u> 24,9 g <u>Węglowodany:</u> 55,0 g <u>Błonnik:</u> 2,4 g <u>Sól:</u> 0,9 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Pomidor Masło 82% Sałatka warzywna	250 ml 80 g 20 g 20 g 80 g	I, VI, VII, XI VII III, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 69 kcal <u>Białko:</u> 0,9 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 17,1 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Sałatka owocowa	150 g		

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

24.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 713 kcal <u>Białko:</u> 58,4 g <u>Tłuszcze:</u> 30,1 g <u>Węglowodany:</u> 53,9 g <u>Błonnik:</u> 0,6 g <u>Sól:</u> 1,2 g	śniadanie	Herbata Chleb razowy Masło 82% Jogurt naturalny Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem Jajo z majonezem Sałata	250 ml 80 g 20 g 100 g 100 g 50 g 10 g	I, VI, VII, XI VII VII VII VII, X	Wartość energetyczna: 1944 kcal Białko: 101,4 g Tłuszcze: 71,2 g Węglowodany: 237,4 g Błonnik: 12,9 g Sól: 2,7 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 714 kcal <u>Białko:</u> 35,1 g <u>Tłuszcze:</u> 15,8 g <u>Węglowodany:</u> 115,9 g <u>Błonnik:</u> 12,1 g <u>Sól:</u> 0,5 g	obiad	Brokułowa Prażuchy Jajo Maślanka Kompot	250 ml 200 g 100 g 100 ml 250 ml	I, VI, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 448 kcal <u>Białko:</u> 7,0 g <u>Tłuszcze:</u> 24,8 g <u>Węglowodany:</u> 49,9 g <u>Błonnik:</u> 0,2 g <u>Sól:</u> 1,0 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Pomidor Masło 82% Sałatka warzywna	250 ml 80 g 20 g 20 g 80 g	I, VI, VII, XI VII III, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 69 kcal <u>Białko:</u> 0,9 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 17,1 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Sałatka owocowa	150 g		

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

24.11.2023

DIETA DZIECIEŃCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 711 kcal <u>Białko:</u> 56,5 g <u>Tłuszcze:</u> 29,4 g <u>Węglowodany:</u> 55,7 g <u>Błonnik:</u> 2,7 g <u>Sól:</u> 1,1 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem Ser biały z koperkiem Jajo z majonezem Sałata	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 100 g 50 g 10 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII VII	Wartość energetyczna: 1972 kcal Białko: 99,9 g Tłuszcze: 72,1 g Węglowodany: 241,2 g Błonnik: 17,2 g Sól: 2,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 714 kcal <u>Białko:</u> 35,1 g <u>Tłuszcze:</u> 15,8 g <u>Węglowodany:</u> 115,9 g <u>Błonnik:</u> 12,1 g <u>Sól:</u> 0,5 g	obiad	Brokułowa Prazuchy Jajo Maślanka Kompot	250 ml 200 g 100 g 100 ml 250 ml	I, VI, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 478 kcal <u>Białko:</u> 7,4 g <u>Tłuszcze:</u> 26,6 g <u>Węglowodany:</u> 52,5 g <u>Błonnik:</u> 2,4 g <u>Sól:</u> 1,0 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Pomidor Masło 82% Sałatka warzywna	250 ml 80 g 20 g 20 g 100 g	I, VI, VII, XI VII III, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 69 kcal <u>Białko:</u> 0,9 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 17,1 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Sałatka owocowa	150 g		

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

25.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 680 kcal <u>Białko:</u> 27,7 kcal <u>Tłuszcze:</u> 35,1 kcal <u>Węglowodany:</u> 48,9 g <u>Błonnik:</u> 0,2 g <u>Sól:</u> 1,0 g	śniadanie	Herbata Chleb żytni Kajzerka Masło 82% Ser żółty Wędlina drobiowa Pomidor Ogórek	250 ml 30 g 50 g 20 g 50 g 50 g 20 g 20 g	I,VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII XI, IX, X	Wartość energetyczna: 1930 kcal Białko: 76,5 g Tłuszcze: 85,9 g Węglowodany: 216,1 g Błonnik: 8,8 g Sól: 5,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 817 kcal <u>Białko:</u> 33,2 g <u>Tłuszcze:</u> 30,5 g <u>Węglowodany:</u> 105,3 g <u>Błonnik:</u> 7,9 g <u>Sól:</u> 2,1 g	obiad	Zupa koperkowa Naleśniki z serem i dżemem Kompot Surówka z marchewki z ananasem	250 ml 270 g 250 ml 100 g	I, VI, IX, X I, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 433 kcal <u>Białko:</u> 15,1 g <u>Tłuszcze:</u> 19,8 g <u>Węglowodany:</u> 47,9 g <u>Błonnik:</u> 0,2 g <u>Sól:</u> 2,5 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Masło 82% Galantyna z kurczaka z warzywami Ogórek zielony	250 ml 80 g 20 g 80 g 20 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 60 kcal <u>Białko:</u> 0,5 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 14,0 g <u>Błonnik:</u> 0,5 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Kisiel	100 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

25.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 640 kcal <u>Białko:</u> 52,4 kcal <u>Tłuszcze:</u> 46,9 kcal <u>Węglowodany:</u> 50,3 g <u>Błonnik:</u> 2,6 g <u>Sól:</u> 0,9 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Ser żółty Ser biały Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 50 g 40 g 10 g	I,VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII VII XI, IX, X	Wartość energetyczna: 2010 kcal Białko: 106,4 g Tłuszcze: 98,5 g Węglowodany: 226,9 g Błonnik: 13,1 g Sól: 6,1 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 817 kcal <u>Białko:</u> 33,2 g <u>Tłuszcze:</u> 30,5 g <u>Węglowodany:</u> 105,3 g <u>Błonnik:</u> 7,9 g <u>Sól:</u> 2,1 g	obiad	Zupa koperkowa Naleśniki z serem i dżemem Kompot Surówka z marchewki z ananasm	250 ml 270 g 250 ml 100 g	I, VI, IX, X I, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 493 kcal <u>Białko:</u> 20,3 g <u>Tłuszcze:</u> 20,6 g <u>Węglowodany:</u> 57,3 g <u>Błonnik:</u> 2,6 g <u>Sól:</u> 3,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Galantyna z kurczaka z warzywami Ogórek zielony	250 ml 100 g 20 g 100 g 20 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 60 kcal <u>Białko:</u> 0,5 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 14,0 g <u>Błonnik:</u> 0,5 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Kisiel	100 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

25.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 790 kcal <u>Białko:</u> 45,5 kcal <u>Tłuszcze:</u> 47,4 kcal <u>Węglowodany:</u> 47,4 g <u>Błonnik:</u> 0,8 g <u>Sól:</u> 1,0 g	śniadanie	Herbata Chleb razowy Masło 82% Jogurt naturalny Ser żółty Pomidor Wędlina drobiowa Sałata	250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g 40 g 50 g 10g	I,VI, VII, XI VII VII XI, IX, X	Wartość energetyczna: 2197 kcal Białko: 97,3 g Tłuszcze: 99,2 g Węglowodany: 236,7 g Błonnik: 11,3 g Sól: 6,7 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 817 kcal <u>Białko:</u> 33,2 g <u>Tłuszcze:</u> 30,5 g <u>Węglowodany:</u> 105,3 g <u>Błonnik:</u> 7,9 g <u>Sól:</u> 2,1 g	obiad	Zupa koperkowa Naleśniki z serem i dżemem Kompot Surówka z marchewki z ananasem	250 ml 270 g 250 ml 100 g	I, VI, IX, X I, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 530 kcal <u>Białko:</u> 18,1 g <u>Tłuszcze:</u> 20,8 g <u>Węglowodany:</u> 70,0 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 3,6 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Chleb żytni Masło 82% Galantyna z kurczaka z warzywami Ogórek zielony	250 ml 80 g 50 g 20 g 100 g 20 g	I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 60 kcal <u>Białko:</u> 0,5 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 14,0 g <u>Błonnik:</u> 0,5 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Kisiel	100 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

25.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 777 kcal <u>Białko:</u> 43,1 kcal <u>Tłuszcze:</u> 46,5 kcal <u>Węglowodany:</u> 46,9 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 0,9 g	śniadanie	Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Ser żółty Wędlina drobiowa Sałata	250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 10 g	I,VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII VII VI, IX, X	Wartość energetyczna: 2184 kcal Białko: 94,9 g Tłuszcze: 98,5 g Węglowodany: 236,2 g Błonnik: 12,6 g Sól: 6,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 817 kcal <u>Białko:</u> 33,2 g <u>Tłuszcze:</u> 30,5 g <u>Węglowodany:</u> 105,3 g <u>Błonnik:</u> 7,9 g <u>Sól:</u> 2,1 g	obiad	Zupa koperkowa Naleśniki z serem i dżemem Kompot Surówka z marchewki z ananasem	250 ml 270 g 250 ml 100 g	I, VI, IX, X I, VII, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 530 kcal <u>Białko:</u> 18,1 g <u>Tłuszcze:</u> 20,8 g <u>Węglowodany:</u> 70,0 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 3,6 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Ogonówka Banan	250 ml 100 g 20 g 100 g 20 g	I, VI, VII, XI VII I, VI, IX, X	
<u>Wartość energetyczna:</u> 60 kcal <u>Białko:</u> 0,5 g <u>Tłuszcze:</u> 0,5 g <u>Węglowodany:</u> 14,0 g <u>Błonnik:</u> 0,5 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Kisiel	100 g	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie,
- smażenie.

26.11.2023

DIETA PODSTAWOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 980 kcal <u>Białko:</u> 48,9 g <u>Tłuszcze:</u> 49,5 g <u>Węglowodany:</u> 93,6 g <u>Błonnik:</u> 2,5 g <u>Sól:</u> 3,2 g	śniadanie	Ryż na mleku Herbata Kajzerka Chleb żytni Masło 82% Kiełbasa na ciepło Ser żółty Pomidor Ogórek	250 ml 250 ml 50 g 30 g 20 g 100 g 50 g 20 g 20 g	I, VII I, VI, VII, IX I, VI, VII, IX VII I, VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2245 kcal Białko: 96,5 g Tłuszcze: 126,7 g Węglowodany: 341,5 g Błonnik: 11,5 g Sól: 6,6 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 550 kcal <u>Białko:</u> 20,0 g <u>Tłuszcze:</u> 20,4 g <u>Węglowodany:</u> 63,4 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 2,0 g	obiad	Rosół z makaronem Kotlet mielony Buraczki gotowane Ziemniaki z koperkiem Kompot	250 ml 100 g 100 g 200 g 250 ml	I, VI, IX, X I, III, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 605 kcal <u>Białko:</u> 12,9 g <u>Tłuszcze:</u> 40,9 g <u>Węglowodany:</u> 85,5 g <u>Błonnik:</u> 6,9 g <u>Sól:</u> 1,4 g	kolacja	Herbata Chleb pszenno-żytni Chleb żytni Masło 82% Sałata Sałatka z kurczakiem	250 ml 80 g 50 g 20 g 10 g 100 g	 I, VI, VII, XI I, VI, VII, XI VII I, III, VI, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 110 kcal <u>Białko:</u> 14,7 g <u>Tłuszcze:</u> 15,9 g <u>Węglowodany:</u> 99,0 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Jogurt z granolą	150 ml	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

26.11.2023

DIETA WĄTROBOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 970 kcal <u>Białko:</u> 49,1 g <u>Tłuszcze:</u> 47,0 g <u>Węglowodany:</u> 121,8 g <u>Błonnik:</u> 2,9 g <u>Sól:</u> 3,7 g	śniadanie	Ryż na mleku Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Kiełbasa na ciepło Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	250 ml 250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 20 g 20 g	I, VII I, VI, VII, IX I, VI, VII, IX VII I, VI, IX, X VI, IX, X	Wartość energetyczna: 2245 kcal Białko: 96,8 g Tłuszcze: 122,7 g Węglowodany: 243,2 g Błonnik: 8,5 g Sól: 6,8 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 550 kcal <u>Białko:</u> 20,0 g <u>Tłuszcze:</u> 20,4 g <u>Węglowodany:</u> 63,4 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 2,0 g	obiad	Rosół z makaronem Kotlet mielony Buraczki gotowane Ziemniaki Kompot	250 ml 100 g 100 g 200 g 250 ml	I, VI, IX, X I, III, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 615 kcal <u>Białko:</u> 13,0 g <u>Tłuszcze:</u> 40,3 g <u>Węglowodany:</u> 69,0 g <u>Błonnik:</u> 2,8 g <u>Sól:</u> 1,1 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Sałata Sałatka z kurczakiem	250 ml 80 g 20 g 10 g 100 g	I, VI, VII, XI VII I, III, VI, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 110 kcal <u>Białko:</u> 14,7 g <u>Tłuszcze:</u> 15,9 g <u>Węglowodany:</u> 99,0 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Jogurt z granolą	150 ml	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.

26.11.2023

DIETA CUKRZYCOWA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 990 kcal <u>Białko:</u> 51,4 g <u>Tłuszcze:</u> 51,9 g <u>Węglowodany:</u> 103,5 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 3,6 g	śniadanie	Ryż na mleku Herbata Chleb razowy Masło 82% Kiełbasa na ciepło Ser żółty Pomidor Ogórek	250 ml 250 ml 80 g 20 g 100 g 50 g 20 g 20 g	I, VII I, VI, VII, IX VII I, VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2128 kcal Białko: 90,1 g Tłuszcze: 118,2 g Węglowodany: 327,9 g Błonnik: 12,5 g Sól: 6,0 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 425 kcal <u>Białko:</u> 15,2 g <u>Tłuszcze:</u> 10,5 g <u>Węglowodany:</u> 72,4 g <u>Błonnik:</u> 5,3 g <u>Sól:</u> 1,0 g	obiad	Rosół z makaronem Pulpet w sosie Buraczki gotowane Ziemniaki Kompot	250 ml 100 g 100 g 200 g 250 ml	I, VI, IX, X I, III, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 603 kcal <u>Białko:</u> 8,8 g <u>Tłuszcze:</u> 39,9 g <u>Węglowodany:</u> 53,0 g <u>Błonnik:</u> 6,9 g <u>Sól:</u> 1,4 g	kolacja	Herbata Chleb razowy Masło 82% Sałata Sałatka z kurczakiem	250 ml 80 g 20 g 10 g 100 g	I, VI, VII, XI VII I, III, VI, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 110 kcal <u>Białko:</u> 14,7 g <u>Tłuszcze:</u> 15,9 g <u>Węglowodany:</u> 99,0 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Jogurt z granolą	150 ml	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie.

26.11.2023

DIETA DZIECIĘCA

	Nazwa posiłku	Nazwa produktu	Ilość [g, ml]	Alergeny	
<u>Wartość energetyczna:</u> 970 kcal <u>Białko:</u> 58,6 g <u>Tłuszcze:</u> 61,4 g <u>Węglowodany:</u> 83,0 g <u>Błonnik:</u> 0,3 g <u>Sól:</u> 3,6 g	śniadanie	Ryż na mleku Herbata Chleb pszenny Kajzerka Masło 82% Parówka na ciepło Ser żółty Pomidor Ogórek	250 ml 250 ml 30 g 50 g 20 g 100 g 50 g 20 g 20 g	I, VII I, VI, VII, IX I, VI, IX, X VII I, VI, IX, X VII	Wartość energetyczna: 2250 kcal Białko: 106,3 g Tłuszcze: 138,0 g Węglowodany: 313,4 g Błonnik: 4,5 g Sól: 6,9 g
<u>Wartość energetyczna:</u> 550 kcal <u>Białko:</u> 20,0 g <u>Tłuszcze:</u> 20,4 g <u>Węglowodany:</u> 63,4 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 2,0 g	obiad	Rosół z makaronem Kotlet mielony Buraczki gotowane Ziemniaki Kompot	250 ml 100 g 100 g 200 g 250 ml	I, VI, IX, X I, III, IX, X I	
<u>Wartość energetyczna:</u> 620 kcal <u>Białko:</u> 13,0 g <u>Tłuszcze:</u> 40,3 g <u>Węglowodany:</u> 68,0 g <u>Błonnik:</u> 2,1 g <u>Sól:</u> 1,3 g	kolacja	Herbata Chleb pszenny Masło 82% Sałata Sałatka z kurczakiem	250 ml 80 g 20 g 10 g 100 g	I, VI, VII, XI VII I, III, VI, IX	
<u>Wartość energetyczna:</u> 110 kcal <u>Białko:</u> 14,7 g <u>Tłuszcze:</u> 15,9 g <u>Węglowodany:</u> 99,0 g <u>Błonnik:</u> 0 g <u>Sól:</u> 0 g	II kolacja	Jogurt z granolą	150 ml	VII	

Zastosowana obróbka termiczna:

- gotowanie
- smażenie.