

13.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 1104 [kcal] Białko: 44,50 [g] Tłuszcze: 46,40 [g] Węglowodany: 128,70[g] Błonnik: 4,99 [g] Sól: 4,30 [g]</p>	<p>Kasza manna na mleku (250ml) [Alergeny: I, VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Parówka (100g) [Alergen: VI, IX, X] Ser biały (50g) [Alergen: VIII] Ogórek zielony (20g), Papryka czerwona (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2599 [kcal] Białko: 93,20 [g] Tłuszcze: 108,90 [g] Węglowodany: 298,80 [g] Błonnik: 15,70 [g] Sól: 7,92[g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 655 [kcal] Białko: 31 [g] Tłuszcze:12,90 [g] Węglowodany: 97,80 [g] Błonnik: 7,03 [g] Sól: 1,15 [g]</p>	<p>Jarzynowa (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Ziemiaki z koperkiem (200g) [Alergen: 1] Filet drobiowy panierowany (120g) [Alergen: I, VII, IX, X] Marchew (100g) Kompot (250ml) Kisiel (100g)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 699 [kcal] Białko: 11,40 [g] Tłuszcze: 48,90 [g] Węglowodany: 47,40 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 2,31[g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII, IX]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 141 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 0,70 [g] Węglowodany: 24,90 [g] Błonnik: 0,82 [g] Sól: 0,16 [g]</p>	<p>Wafle ryżowe z jogurtem (125g) [Alergen: I, III, VII,]</p>	

13.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 1124 [kcal] Białko: 47,70 [g] Tłuszcze: 46,60 [g] Węglowodany: 130 [g] Błonnik: 5,19 [g] Sól: 4,31 [g]</p>	<p>Kasza manna na mleku (250ml) [Alergeny: I, VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Parówka (100g) [Alergen: VI, IX, X] Ser biały (50g) [Alergen: VII] Pomidor (50g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2522 [kcal] Białko: 98,50 [g] Tłuszcze: 104,20 [g] Węglowodany: 291,30 [g] Błonnik: 14,77 [g] Sól: 10,44 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 582 [kcal] Białko: 30,50 [g] Tłuszcze: 8 [g] Węglowodany: 90,60 [g] Błonnik: 6,60 [g] Sól: 3,67[g]</p>	<p>Jarzynowa (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Ziemiaki z koperkiem (200g) [Alergen: 1] Filet gotowany (120g) [Alergen: VII, IX] Marchew (100g) Kompot (250ml) Kisiel (100g)</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna:675 [kcal] Białko: 14 [g] Tłuszcze: 48,90 [g] Węglowodany: 45,80 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,30 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII, IX]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 141 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 0,70 [g] Węglowodany: 24,90 [g] Błonnik: 0,82 [g] Sól: 0,16 [g]</p>	<p>Wafle ryżowe z jogurtem (125g) [Alergen: I, III, VII,]</p>	

13.11.2023			
Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 1074 [kcal] Białko: 44,80 [g] Tłuszcze: 46,30 [g] Węglowodany: 122 [g] Błonnik: 2,13 [g] Sól: 4,43 [g]	Kasza manna na mleku (250ml) [Alergeny: I, VII] Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI], Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Parówka (100g) [Alergen: VI, IX, X] Ser biały (50g) [Alergen: VII] Papryka czerwona (10g), Ogórek zielony (20g)	Wartość Energetyczna: 2569 [kcal] Białko: 93,50 [g] Tłuszcze: 108,80 [g] Węglowodany: 292,10 [g] Błonnik: 12,84 [g] Sól: 8,05 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 655 [kcal] Białko: 31 [g] Tłuszcze: 12,90 [g] Węglowodany: 97,80 [g] Błonnik: 7,03 [g] Sól: 1,15 [g]	Jarzynowa (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Ziemniaki z koperkiem (200g) [Alergen: 1] Filet drobiowy panierowany (120g) [Alergen: VII, IX] Marchew (100g) Kompot (250ml) Kisiel (100g)	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 699 [kcal] Białko: 11,40 [g] Tłuszcze: 48,90 [g] Węglowodany: 47,40 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 2,31 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII, IX]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 141 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 0,70 [g] Węglowodany: 24,90 [g] Błonnik: 0,82 [g] Sól: 0,16 [g]	Wafle ryżowe z jogurtem (125g) [Alergen: I, III, VII,]	

13.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 1104 [kcal] Białko: 44,50 [g] Tłuszcze: 46,40 [g] Węglowodany: 128,70 [g] Błonnik: 4,99 [g] Sól: 4,30 [g]	Kasza manna na mleku (250ml) [Alergeny: I, VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI], Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Parówka (100g) [Alergen: VI, IX, X] Ser biały (50g) [Alergen: VII] Ogórek zielony (20g) Papryka czerwona (10g)	Wartość Energetyczna: 2526 [kcal] Białko: 92,70 [g] Tłuszcze: 104 [g] Węglowodany: 291,60 [g] Błonnik: 15,27 [g] Sól: 10,44 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 582 [kcal] Białko: 30,50 [g] Tłuszcze: 8 [g] Węglowodany: 90,60 [g] Błonnik: 6,60 [g] Sól: 3,67 [g]	Jarzynowa (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Ziemniaki z koperkiem (200g) [Alergen: 1] Filet gotowany (120g) [Alergen: VII, IX] Marchew (100g), Kompot (250ml) Kisiel (100g)	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 699 [kcal] Białko: 11,40 [g] Tłuszcze: 48,90 [g] Węglowodany: 47,40 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 2,31 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (100g) [Alergen: III, VII, IX]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 141 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 0,70 [g] Węglowodany: 24,90 [g] Błonnik: 0,82 [g] Sól: 0,16 [g]	Wafle ryżowe z jogurtem (125g) [Alergen: I, III, VII,]	

14.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 801 [kcal] Białko: 37,40 [g] Tłuszcze: 32,80 [g] Węglowodany: 88,30 [g] Błonnik: 6,06 [g] Sól: 1,77 [g]</p>	<p>Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: VI, IX, X], Ser żółty (50g) [Alergen: VII] Pomidor (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2515 [kcal] Białko: 84,90 [g] Tłuszcze: 117,90 [g] Węglowodany: 288,20 [g] Błonnik: 20,83 [g] Sól: 7,02 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 979 [kcal] Białko: 25,80 [g] Tłuszcze: 36,10 [g] Węglowodany: 144,80 [g] Błonnik: 9,25 [g] Sól: 3,30 [g]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Pyzy z mięsem i zasmażką (270g) [Alergen: VII, IX] Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot (250ml) Ciasto drożdżowe z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 616 [kcal] Białko: 13,80 [g] Tłuszcze: 41,50 [g] Węglowodany: 47,60 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna (100g) [Alergen: VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 119 [kcal] Białko: 7,90 [g] Tłuszcze: 7,50 [g] Węglowodany: 7,50 [g] Błonnik: 2,66 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka grecka (200g) [Alergen:VII]</p>	

14.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 697 [kcal] Białko: 35,80 [g] Tłuszcze: 21,70 [g] Węglowodany: 88,40 [g] Błonnik: 5,69 [g] Sól: 1,81 [g]</p>	<p>Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Szynka gotowana (50g) [Alergen: VI, IX, X], Ser biały (50g) [Alergen: VII] Pomidor (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2442 [kcal] Białko: 86,10 [g] Tłuszcze: 107 [g] Węglowodany: 292,80 [g] Błonnik: 20,76 [g] Sól: 7,06 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 979 [kcal] Białko: 25,80 [g] Tłuszcze: 36,10 [g] Węglowodany: 144,80 [g] Błonnik: 9,25 [g] Sól: 3,30 [g]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Pyzy z mięsem i zasmażką (270g) [Alergen: VII, IX] Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot (250ml) Ciasto drożdżowe z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 647 [kcal] Białko: 16,60 [g] Tłuszcze: 41,70 [g] Węglowodany: 52,10 [g] Błonnik: 3,16 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna (100g) [Alergen: VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 119 [kcal] Białko: 7,90 [g] Tłuszcze: 7,50 [g] Węglowodany: 7,50 [g] Błonnik: 2,66 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka grecka (200g) [Alergen:VII]</p>	

14.11.2023			
Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 821 [kcal] Białko: 40 [g] Tłuszcze: 34,80 [g] Węglowodany: 87,90 [g] Błonnik: 5,36 [g] Sól: 1,61 [g]</p>	<p>Jogurt naturalny(100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Szyunka gotowana (50g) [Alergen: VI, IX, X], Ser żółty (50g) [Alergen: VII] Pomidor (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2550 [kcal] Białko: 88,80 [g] Tłuszcze: 120,30 [g] Węglowodany: 290,80 [g] Błonnik: 22,96 [g] Sól: 6,86 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 979 [kcal] Białko: 25,80 [g] Tłuszcze: 36,10 [g] Węglowodany: 144,80 [g] Błonnik: 9,25 [g] Sól: 3,30 [g]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Pyzy z mięsem i zasmażką (270g) [Alergen: VII, IX] Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot (250ml) Ciasto drożdżowe bez cukru z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 631 [kcal] Białko: 15,10 [g] Tłuszcze: 41,90 [g] Węglowodany: 50,60 [g] Błonnik: 5,69 [g] Sól: 1,95 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasta mięsna (100g) [Alergen: VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 119 [kcal] Białko: 7,90 [g] Tłuszcze: 7,50 [g] Węglowodany: 7,50 [g] Błonnik: 2,66 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka grecka (200g) [Alergen:VII]</p>	

14.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 807 [kcal] Białko: 40 [g] Tłuszcze: 32,90 [g] Węglowodany: 86,70 [g] Błonnik: 5,36 [g] Sól: 1,76 [g]</p>	<p>Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Szyunka gotowana (50g) [Alergen: VI, IX, X], Ser żółty (50g) [Alergen: VII] Pomidor (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2370 [kcal] Białko: 89 [g] Tłuszcze: 99,20 [g] Węglowodany: 289,40 [g] Błonnik: 20,68 [g] Sól: 5,97 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 979 [kcal] Białko: 25,80 [g] Tłuszcze: 36,10 [g] Węglowodany: 144,80 [g] Błonnik: 9,25 [g] Sól: 3,30 [g]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Pyzy z mięsem i zasmażką (270g) [Alergen: VII, IX] Surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot (250ml) Ciasto drożdżowe bez cukru z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 465 [kcal] Białko: 15,30 [g] Tłuszcze: 22,70 [g] Węglowodany: 50,40 [g] Błonnik: 3,41 [g] Sól: 0,91 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Wędlina drobiowa (50g) [Alergen: VI, IX, X] Jabłko (50g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 119 [kcal] Białko: 7,90 [g] Tłuszcze: 7,50 [g] Węglowodany: 7,50 [g] Błonnik: 2,66 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Salatka grecka (200g) [Alergen:VII]</p>	

15.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 811 [kcal] Białko: 26,40 [g] Tłuszcze: 37,30 [g] Węglowodany: 92,60 [g] Błonnik: 4,46 [g] Sól: 3,02 [g]</p>	<p>Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Mielonka tyrolska (50g) [Alergen: VI, IX, X], Serek topiony (50g) [Alergen: VII] Ogórek zielony (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2268 [kcal] Białko: 93,80 [g] Tłuszcze: 91,20 [g] Węglowodany: 281,90 [g] Błonnik: 20 [g] Sól: 6,62 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 835 [kcal] Białko: 52,20 [g] Tłuszcze: 25,20 [g] Węglowodany: 113,70 [g] Błonnik: 7,36 [g] Sól: 1,59 [g]</p>	<p>Lane kluski (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Gulasz wieprzowy (120g) [Alergen: VII, IX] Kasza gryczana (200g) [Alergen: I] Surówka z białej kapusty (100g) Kompot (250ml) Galaretka z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 501 [kcal] Białko: 8,90 [g] Tłuszcze: 26,80 [g] Węglowodany: 55 [g] Błonnik: 6,86 [g] Sól: 2,01 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Pasztet pieczony z warzywami (100g) [Alergen: VI, IX, X]</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 121 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 1,90 [g] Węglowodany: 20,60 [g] Błonnik: 1,32 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Mini tortilla z warzywami (100g) [Alergen: I, III, IX]</p>	

15.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	<p>Wartość Energetyczna: 807 [kcal] Białko: 31,10 [g] Tłuszcze: 30,80 [g] Węglowodany: 100 [g] Błonnik: 4,36 [g] Sól: 3,35 [g]</p>	<p>Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Mielonka tyrolska (50g) [Alergen: VI, IX, X], Szynka drobiowa (50g) [Alergen: VII] Banan (50g), Sałata (10g)</p>	<p>Wartość Energetyczna: 2237 [kcal] Białko: 112,10 [g] Tłuszcze: 81,90 [g] Węglowodany: 276,80 [g] Błonnik: 18,67 [g] Sól: 7,02 [g]</p>
Obiad	<p>Wartość Energetyczna: 788 [kcal] Białko: 52,30 [g] Tłuszcze: 20,90 [g] Węglowodany: 111,50 [g] Błonnik: 10,68 [g] Sól: 1,49 [g]</p>	<p>Lane kluski (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Gulasz wieprzowy (120g) [Alergen: VII, IX] Kasza gryczana (200g) [Alergen: I] Warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml) Galaretka z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]</p>	
Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 521 [kcal] Białko: 22,40 [g] Tłuszcze: 28,30 [g] Węglowodany: 44,70 [g] Błonnik: 2,31 [g] Sól: 2,18 [g]</p>	<p>Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Kielbasa krakowska (50g) [Alergen: VI, IX, X] Ogórek (30g)</p>	
II Kolacja	<p>Wartość Energetyczna: 121 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 1,90 [g] Węglowodany: 20,60 [g] Błonnik: 1,32 [g] Sól: 0 [g]</p>	<p>Mini tortilla z warzywami (100g) [Alergen: I, III, IX]</p>	

15.11.2023			
Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 788 [kcal] Białko: 26,30 [g] Tłuszcze: 39,10 [g] Węglowodany: 85,70 [g] Błonnik: 6,72 [g] Sól: 2,88 [g]	Jogurt naturalny (100g) [Alergeny: VIII] Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Mielonka tyrolska (50g) [Alergen: VI, IX, X] Serek topiony (50g) [Alergen: VII] Ogórek zielony (50g), Sałata (10g)	Wartość Energetyczna: 2198 [kcal] Białko: 93,80 [g] Tłuszcze: 88,70 [g] Węglowodany: 272,80 [g] Błonnik: 25,58 [g] Sól: 6,38 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 788 [kcal] Białko: 52,30 [g] Tłuszcze: 20,90 [g] Węglowodany: 111,50 [g] Błonnik: 10,68 [g] Sól: 1,49 [g]	Lane kluski (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Gulasz wieprzowy (120g) [Alergen: VII, IX] Kasza gryczana (200g) [Alergen: I] Warzywa gotowane (100g) Kompot (250ml) Galaretka z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 501 [kcal] Białko: 8,90 [g] Tłuszcze: 26,80 [g] Węglowodany: 55 [g] Błonnik: 6,86 [g] Sól: 2,01 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Paszтет pieczony z warzywami (100g) [Alergen: VI, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 121 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 1,90 [g] Węglowodany: 20,60 [g] Błonnik: 1,32 [g] Sól: 0 [g]	Mini tortilla z warzywami (100g) [Alergen: I, III, IX]	

15.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 814 [kcal] Białko: 28,80 [g] Tłuszcze: 37,30 [g] Węglowodany: 90,50 [g] Błonnik: 3,66 [g] Sól: 3,01 [g]	Jogurt owocowy (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Mielonka tyrolska (50g) [Alergen: VI, IX, X], Serek topiony (50g) [Alergen: VII] Ogórek zielony (50g), Sałata (10g)	Wartość Energetyczna: 2287 [kcal] Białko: 109,50 [g] Tłuszcze: 92,70 [g] Węglowodany: 268,60 [g] Błonnik: 14,50 [g] Sól: 6,77 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 835 [kcal] Białko: 52,20 [g] Tłuszcze: 25,20 [g] Węglowodany: 113,70 [g] Błonnik: 7,36 [g] Sól: 1,59 [g]	Lane kluski (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Gulasz wieprzowy (120g) [Alergen: VII, IX] Kasza gryczana (200g) [Alergen: I] Surówka z białej kapusty (100g) Kompot (250ml) Galaretka z owocami (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 517 [kcal] Białko: 22,20 [g] Tłuszcze: 28,30 [g] Węglowodany: 43,80 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,17 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Kielbasa krakowska (50g) [Alergen: I, IX]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 121 [kcal] Białko: 6,30 [g] Tłuszcze: 1,90 [g] Węglowodany: 20,60 [g] Błonnik: 1,32 [g] Sól: 0 [g]	Mini tortilla z warzywami (100g) [Alergen: I, III, IX]	

16.11.2023

16.11.2023			
Dieta podstawowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 875 [kcal] Białko:16,30 [g] Tłuszcze: 21,80 [g] Węglowodany: 157,90 [g] Błonnik: 10,46 [g] Sól: 2,43 [g]	Płatki jęczmienne na mleku (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Pasta z wędliny (100g) [Alergen: VI, IX, X] Dżem (50g) [Alergen: VII] Papryka czerwona (10g), Ogórek kiszony (20g)	Wartość Energetyczna: 2429 [kcal] Białko: 57,30 [g] Tłuszcze: 78,80 [g] Węglowodany:369,10 [g] Błonnik: 28,65 [g] Sól: 6,30 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 963 [kcal] Białko: 25,60 [g] Tłuszcze: 31,40 [g] Węglowodany: 135,70 [g] Błonnik: 12,73 [g] Sól:0,78 [g]	Krupnik (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Kopytka z sosem boloness (300g) [Alergen: I, III, VII, IX, X] Kapusta pekińska (100g) Kompot (250ml) Sałatka owocowa (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 396 [kcal] Białko: 9,80 [g] Tłuszcze: 19,20 [g] Węglowodany: 46,50 [g] Błonnik: 2,86 [g] Sól: 2,11 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Galaretką mięsno- warzywna (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 195 [kcal] Białko: 5,60 [g] Tłuszcze: 6,40 [g] Węglowodany: 29 [g] Błonnik: 2,64 [g] Sól: 0,98 [g]	Kanapka z pastą warzywną (80g) [Alergen:I]	

16.11.2023			
Dieta wątrobowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 1141 [kcal] Białko: 27,70 [g] Tłuszcze: 45,80 [g] Węglowodany: 158,60 [g] Błonnik: 9,76 [g] Sól: 3,46 [g]	Płatki jęczmienne na mleku (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Pasta z wędliny (100g) [Alergen: VI, IX, X] Dżem (50g) [Alergen: VII] Sałata (10g), Jabłko (50g)	Wartość Energetyczna: 2701 [kcal] Białko: 71,30 [g] Tłuszcze: 102,80 [g] Węglowodany: 368,20 [g] Błonnik: 27,29 [g] Sól: 7,32 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 963 [kcal] Białko: 25,60 [g] Tłuszcze: 31,40 [g] Węglowodany: 135,70 [g] Błonnik: 12,73 [g] Sól: 0,78 [g]	Krupnik (250ml) [Alergen: VI, IX, X] Kopytka z sosem boloness (300g) [Alergen: I, III, VII, IX, X] Kapusta pekińska (100g) Kompot (250ml) Sałatka owocowa (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 402 [kcal] Białko: 12,40 [g] Tłuszcze: 19,20 [g] Węglowodany: 44,90 [g] Błonnik: 2,16 [g] Sól: 2,10 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Galaretką mięsno- warzywną (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 195 [kcal] Białko: 5,60 [g] Tłuszcze: 6,40 [g] Węglowodany: 29 [g] Błonnik: 2,64 [g] Sól: 0,98 [g]	Kanapka z pastą warzywną (80g) [Alergen: I]	

16.11.2023

Dieta cukrzycowa			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: 1037 [kcal] Białko: 32,80[g] Tłuszcze: 50,40 [g] Węglowodany: 117,60 [g] Błonnik: 6,55 [g] Sól: 3,60 [g]	Płatki jęczmienne na mleku (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb razowy (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Pasta z wędliny (100g) [Alergen: VI, IX, X] Wędlina drobiowa (50g) [Alergen: VII] Sałata(10g), Ogórek kiszony (30g)	Wartość Energetyczna: 2581 [kcal] Białko:74,90 [g] Tłuszcze: 107,60 [g] Węglowodany: 325,70 [g] Błonnik: 26,93 [g] Sól: 7,47 [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: 963 [kcal] Białko: 25,60 [g] Tłuszcze: 31,40 [g] Węglowodany: 135,70 [g] Błonnik: 12,73 [g] Sól:0,78 [g]	Krupnik (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Kopytka z sosem boloness (300g) [Alergen: I, III, VII, IX, X] Kapusta pekińska (100g) Kompot (250ml) Sałatka owocowa (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 386 [kcal] Białko: 10,90 [g] Tłuszcze: 19,40 [g] Węglowodany: 43,40 [g] Błonnik: 5,01 [g] Sól: 2,11 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (30g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Chleb żytni (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Galaretką mięsno- warzywna (100g) [Alergen: I, VI, IX, X]	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 195 [kcal] Białko: 5,60 [g] Tłuszcze: 6,40 [g] Węglowodany: 29 [g] Błonnik: 2,64 [g] Sól: 0,98 [g]	Kanapka z pastą warzywną (80g) [Alergen:I]	

16.11.2023

16.11.2023			
Dieta dziecięca			
Śniadanie	Wartość Energetyczna: [kcal] Białko: [g] Tłuszcze: [g] Węglowodany: [g] Błonnik: [g] Sól: [g]	Płatki jęczmienne na mleku (100g) [Alergeny: VII] Herbata (250ml) Chleb pszenny (80g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Kajzerka (50g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (30g) [Alergen VII] Pasta z wędliny (100g) [Alergen: VI, IX, X] Dżem (50g) [Alergen: VII] Sałata(10g), Ogórek kiszony (20g)	Wartość Energetyczna: [kcal] Białko: [g] Tłuszcze: [g] Węglowodany: [g] Błonnik: [g] Sól: [g]
Obiad	Wartość Energetyczna: [kcal] Białko: [g] Tłuszcze: [g] Węglowodany: [g] Błonnik: [g] Sól:[g]	Krupnik (250ml) [Alergen:VI, IX, X] Kopytka z sosem boloness (300g) [Alergen: I, III, VII, IX, X] Kapusta pekińska (100g) Kompot (250ml) Sałatka owocowa (100g) [Alergen: I, III, VII]	
Kolacja	Wartość Energetyczna: 963 [kcal] Białko: 25,60 [g] Tłuszcze: 31,40 [g] Węglowodany: 135,70 [g] Błonnik: 12,73 [g] Sól:0,78 [g]	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) [Alergen: I, VI, VII, XI] Masło 82% (20g) [Alergen: VII] Wędlina drobiowa (50g) [Alergen: I, VI, IX, X] Mandarynka (50g)	
II Kolacja	Wartość Energetyczna: 195 [kcal] Białko: 5,60 [g] Tłuszcze: 6,40 [g] Węglowodany: 29 [g] Błonnik: 2,64 [g] Sól: 0,98 [g]	Kanapka z pastą warzywną (80g) [Alergen:I]	